



## ACTA DE CAPACITACIÓN

Código: A2FO1002 - 001

Versión: 05

Vigencia: 24/02/2025

### ACTA No. 07

LUGAR: ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL\_AUDITORIO INSTITUCIONAL

FECHA: 06/08/2025

HORA INICIAL: 07:30 horas

HORA FINAL: 08:00 horas

### ACTA DE CAPACITACIÓN, EDUCACIÓN Y REFORZAMIENTO DE PROCEDIMIENTOS PREVENTIVOS Y BUENAS PRÁCTICAS PARA LA TOMA DE TENSION ARTERIAL

#### PARTICIPANTES:

Nombres y Apellidos (*)	Cargo
FAIVER ALEJANDRO LOSADA GOMEZ	COORDINACION DE ENFERMERIA
ELIANA MARGARITA ECHEVERRIA TEJERA	APOYO COORDINACION DE ENFERMERIA
YURI ZENET BOLAÑOS VARGAS	AUXILIAR ENFERMERIA

#### AGENDA DE TRABAJO

1. Pretest
2. Presentación de objetivos
3. Presentación del tema
4. Conclusiones.
5. Postest

#### DESARROLLO:

Se saluda y se da la bienvenida a la capacitación.  
Se entrega el Pret Tes para que resuelvan las preguntas.  
Se presenta el objetivo general de la toma de tensión arterial que es evaluar y monitorizar la presión con la que la sangre circula por las arterias, para detectar posibles alteraciones y así avisar para que se le brinde el tratamiento adecuado en caso de ser necesario.  
Se presentan diapositivas en PowerPoint sobre la definición de la Presión Arterial, los factores de riesgo, la categoría de la Presión Arterial, como medirla y el protocolo institucional de toma de Presión Arterial. **(anexo diapositivas)**  
Se llega a la conclusión que siempre debemos avisar cualquier alteración que encontremos a la hora de tomar la tensión arterial y registrarla en la historia clínica.  
Se realiza el post tes.

#### RESULTADOS DE EVALUACION Y ANALISIS

Asistieron 13 personas a la capacitación de las cuales solo 12 personas respondieron el pret tes y el post tes.

#### 1. LA PRESIÓN ARTERIAL NORMAL ES INFERIOR A:

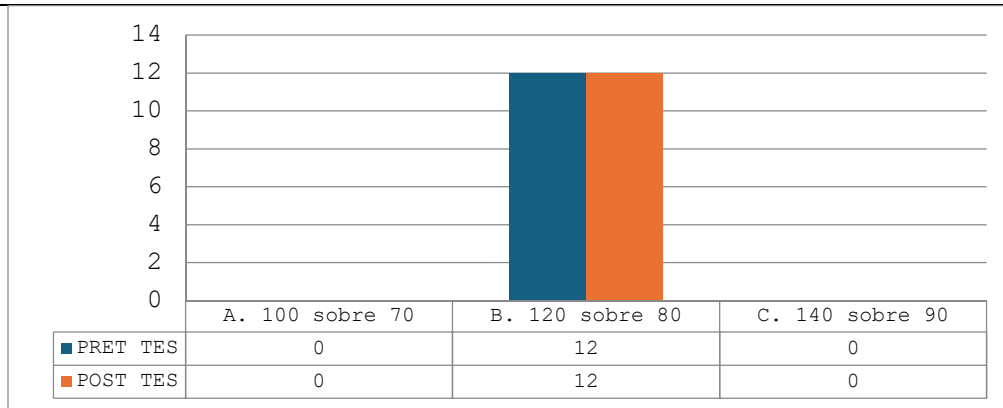


## ACTA DE CAPACITACIÓN

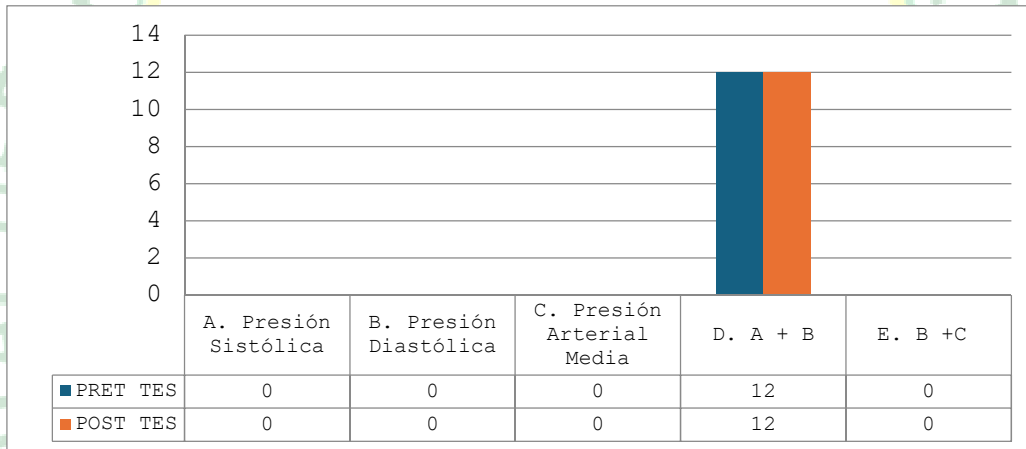
Código: A2FO1002 - 001

Versión: 05

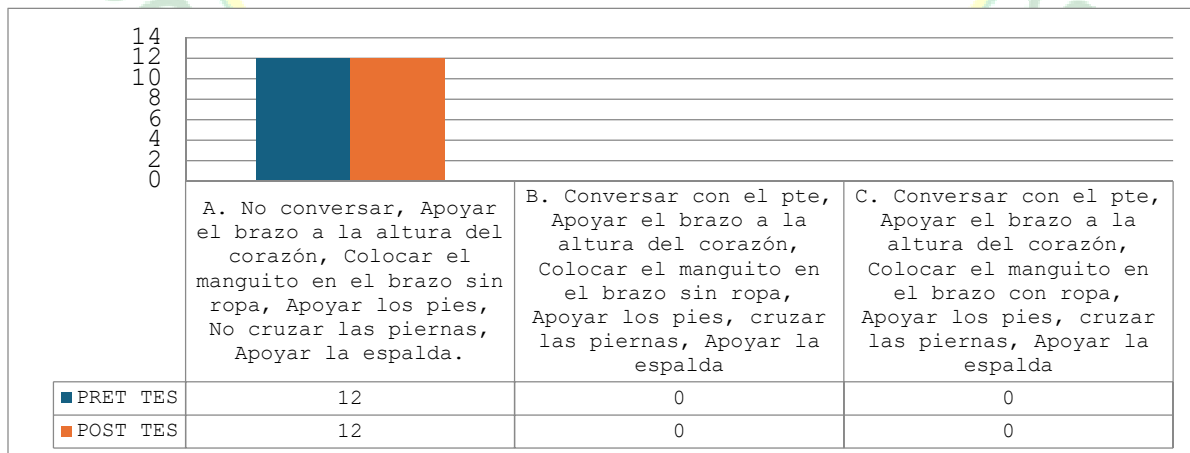
Vigencia: 24/02/2025



### 2. PARA LA MEDICION DE LA PRESION ARTERIAL SE CONSIDERAN LAS SIGUIENTES PRESIONES:



### 3. QUE DEBO TENER EN CUENTA AL TOMAR LA TENSION ARTERIAL:





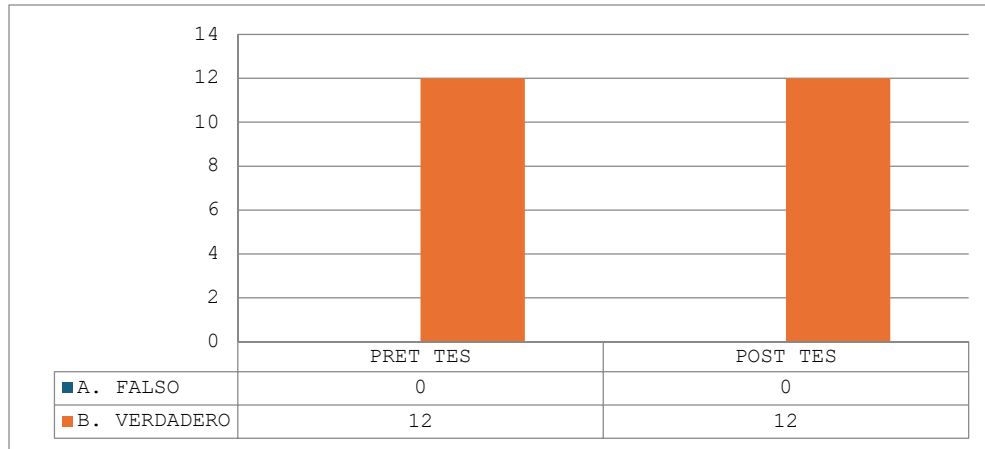
# ACTA DE CAPACITACIÓN

Código: A2FO1002 - 001

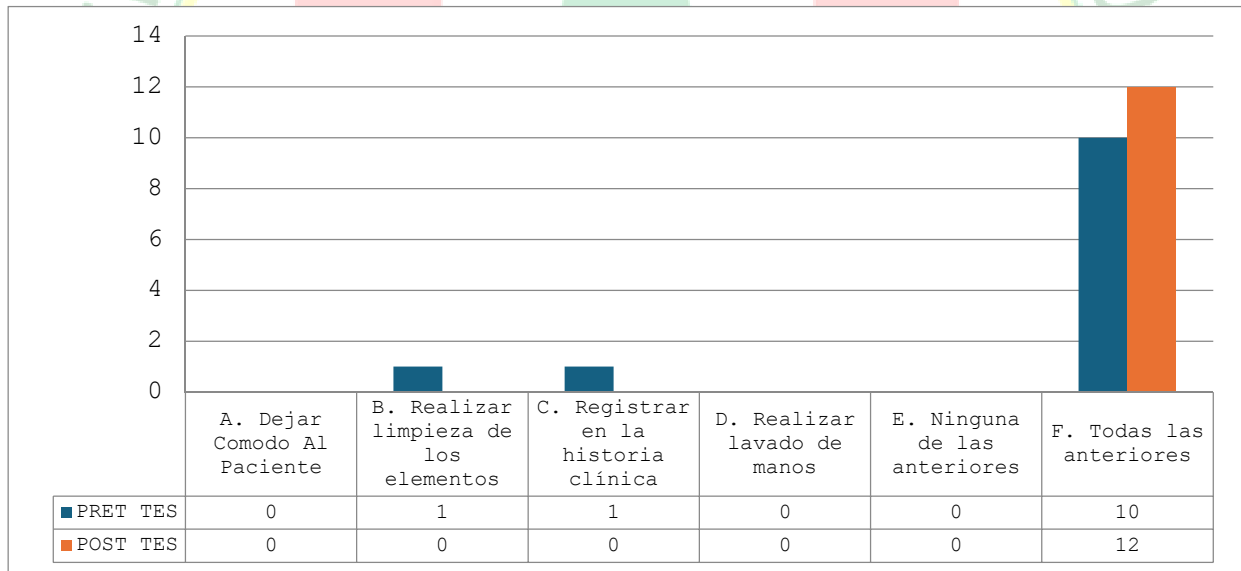
Versión: 05

Vigencia: 24/02/2025

## 4. ESCRIBA FALSO O VERDADERO “LA HIGIENE DE MANOS HACE PARTE DEL PROTOCOLO DE TOMO DE TENSIÓN ARTERIAL:



## 5. DESPUÉS DE TOMAR LA TENSIÓN ARTERIAL AL PACIENTE DEBO:



De las preguntas 1 a la 4 el 100% de los participantes que realizaron el Pret tes y el Post tes contestaron bien las preguntas, mientras que la pregunta número 5 en el pret tes contestaron bien las respuestas 83.3% y el post tes el 100%.

### ANEXOS



### DEFINICION

Tensión arterial también lo es la medición de la presión arterial, es el movimiento que realiza la sangre con la que la sangre impulsa contra las paredes de las arterias al ser bombeada por el corazón. Se expresa en milímetros de mercurio (mmHg) y se conforma de dos números: la presión sistólica (cuando el corazón late) y la presión diastólica (cuando el corazón está en reposo). Una tensión arterial normal suele ser inferior a 120/80 mmHg.



### FACTORES DE RIESGO

- Agejo que se paven to do la vida.
- El fumar, beber y la comida rica en el tipo de grasas.
- La diabetes.
- La obesidad o el sobrepeso.
- El colesterol alto.
- Una alta presión arterial prima o secundario y otros factores de riesgo.
- La falta de actividad física.

Los factores que se pueden controlar o que son difíciles de controlar son estos:

- Los antecedentes familiares de tensión arterial alta.
- La raza.
- La edad.
- El nivel de estrés.
- Las enfermedades renales crónicas.
- La dieta alta en grasas.

Categoría de presión arterial	Presión arterial sistólica	Presión arterial diastólica
Normal	Menor de 120	Menor de 80
Elevada	120 - 139	Menor de 80
Presión elevada 1	130 - 139	80 - 89
Presión elevada 2	140 y mayor	90 o mayor
Crónica o tensión arterial (presión elevada 1B). Buscar atención médica si la tensión arterial es mayor de 160.	Mayor de 160	Mayor de 100

### ¿CÓMO MEDIR LA TENSIÓN?

- Reposar 5 minutos antes de tomar la tensión.
- Debe estar en quietud.
- Debe permanecer sentada, con la espalda bien apoyada en el respaldo de la silla.
- Los pies deben estar apoyados en el suelo, no cruzados.
- La mano que se va a medir debe estar en posición de flexión.
- El brazo debe estar apoyado sobre una superficie firme a la altura del corazón.
- El manguito debe estar en contacto con la piel.
- No hablar ni moverse desde la toma de la lectura.




NO.	CONCEPTO	TIPO	INDICADOR	INDICADOR DE RESULTADO	INDICADOR DE RESULTADO
1	Medición de la tensión arterial			Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.	Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.
2	Medición de la tensión arterial			Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.	Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.
3	Medición de la tensión arterial			Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.	Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.
4	Medición de la tensión arterial			Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.	Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.
5	Medición de la tensión arterial			Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.	Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.
6	Medición de la tensión arterial			Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.	Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.
7	Medición de la tensión arterial			Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.	Se debe medir la tensión arterial en los pacientes con hipertensión arterial y en los pacientes con factores de riesgo cardiovascular.



# ACTA DE CAPACITACIÓN

Código: A2FO1002 - 001

Versión: 05

Vigencia: 24/02/2025



No.	LISTADO DE ASISTENCIA	PRETEST	POSTEST
1.	YINA PAOLA TORRES TRUJILLO	10	10
2	ERIKA LICETH RAMIREZ TRUJILLO	10	10
3	YOHANNA MARIA LOSADA SALCEDO	10	10
4	AMANDA CARVAJAL MUÑOZ	10	10
5	KARENT YULIETH TRUJILLO	80	10
6	MARIA FERNANDA MENDEZ PEDRERO	10	10
7	GINNA TATIANA LUNA MENDEZ	10	10
8	DENNIS VANESA ISAZA YUNDA	10	10
9	MABEL MENDEZ PALACIO	10	10
10	DANNA SOFIA PERDOMO	80	10
11	MERY PEREZ DIAZ	10	10
12	MARTHA PATRICIA ZAMBRANO	10	10
13	LUISA MARGOTH GALVIS		

Objetivo:		Nombre del Evento:		Fecha:	
MANEJO Y CUIDADOS DE ENFERMERIA DEL PACIENTE CON HTA		CRUZ ELENA OVIEDO		6/08/2025	
No.	Nombres y Apellidos	No. de Documento	Cargo	Dependencia	Firma
1	Yina Paola Torres Trujillo	1093851917	Aux. enfermería	H1-B	Yina P. Torres
2	Erika Liceth Ramirez Trujillo	1097858405	Aux. enfermería	H1-A	Erika Ramirez
3	Yohana Maria Losada Salcedo	1097843008	Aux. Enfermería	H1-A	Yohana Losada
4	Amanda Carvajal Muñoz	55062555	Aux. enf.	H1-A	Amanda Muñoz
5	Karent Yulieth Trujillo	4009063941	Enfermera	H1-B	Karent Yulieth Trujillo
6	Maria Fernanda Mendez Pedrero	55012670	Enfermera	H1-B	Maria Fernanda Mendez Pedrero
7	GINNA Tatiana Luna Mendez	1094249922	Aux. enfermería	H1-B	GINNA Luna Mendez
8	Dennis Vanesa Isaza Yunda	1097874069	Aux. Enfermería	H1-A	Dennis Isaza
9	Mabel Mendez Palacio	10938510883	Enfermera	H1-B	Mabel Mendez Palacio
10	Cruz Elena Oviedo Segura	26637890	Enfermera	H1-B	Cruz E. Oviedo
11	Yuin Zenel Bolanos Vargas	109784015	Aux. Enf.	H1-B	Yuin Bolanos
12	Danna Sofia Perdomo	4009063808	Aux. enf.	H1-A	Danna Perdomo
13	Mery Perez Diaz	55069418	Aux. enf.	H1-B	Mery Perez
14	Marta Patricia Zambrano	5506834	Aux. Enf.	H1-B	Marta Patricia Zambrano
15	Luisa Margoth Galvis	1007865407	Aux. enf.	H1-B	Luisa Galvis
16					
17					
18					
19					

Vigilado Supersalud

Calle 7 #14-69 - <https://portal.hospitalsvpgarzon.gov.co/>  
gerencia@hospitalsvpgarzon.gov.co, calidad@hospitalsvpgarzon.gov.co  
"UN FUTURO QUE CONSTRUIMOS TODOS"



# ACTA DE CAPACITACIÓN

Código: A2FO1002 - 001

Versión: 05

Vigencia: 24/02/2025


## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



**Elaboro**

**Reviso**

ELIANA MARGARITA ECHEVERRIA TEJERA  
APOYO COORDINACION DE ENFERMERIA



FAIVER ALENAJDRO LOSADA GOMEZ  
COORDINACION DE ENFERMERIA