



ACTA DE CAPACITACIÓN

ACTA No. 13- 2024

LUGAR: ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL  
FECHA: 11 DE ABRIL DEL 2024  
HORA INICIAL: 08:00 am  
HORA FINAL: 12:00 pm  
TIEMPO TOTAL: 4 horas

ACTA DE TALLER PRACTICO DE CAPACITACIONAL EN  
ACCIONES PARA PREVENCION DE LOS EFECTOS POR RIESGO ERGONOMICO.  
PAUSAS ACTIVAS.

PARTICIPANTES:

| Nombres y Apellidos (*)                  | Cargo                  |
|------------------------------------------|------------------------|
| Wilinton Perdomo Sánchez                 | Apoyo Profesional SST  |
| Lida Marcela Villanueva Valdés           | Apoyo Profesional SST. |
| Leidy Tatiana Nieto                      | Asesora ARL POSITIVA   |
| Ver Formatos Control Asistencia (Anexo)* |                        |

AGENDA DE TRABAJO

|                               |
|-------------------------------|
| 1. Pretest                    |
| 2. Presentación de objetivos. |
| 3. Presentación del tema.     |
| 4. Conclusiones.              |
| 5. Postest.                   |

DESARROLLO:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Pretest<br>No se realiza el proceso por ser taller práctico.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2. Presentación del objetivo<br>Capacitar al personal expuesto la importancia en la realización de auto terapias en los puestos de trabajo realizando ejercicios involucrando todo el cuerpo de forma sencilla.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3. Presentación del tema<br>Capacitación práctica y lúdica de forma personal o en grupo realizada en ronda por todos las sedes en los diferentes puestos de trabajo, motivándolo al personal a incrementar la cultura del autocuidado y preservación de la salud ejecutando ejercicios corporales para el desestres, entumecimiento, prevención de enfermedades osteo musculares, desordenes musculo esqueléticos, relajación, e interactuar con los otros colaboradores mejorando y recargando el ánimo a continuar con la actividad laboral. |



#### 4. Conclusiones

Crear conciencia, cultura de prevención, autocuidado y prevenir lesiones, enfermedades en trabajadores expuestos al riesgo Ergonómico \_ DMO / EME.

#### 5. Postest

No se realiza el proceso por ser taller práctico.

### RESULTADOS DE EVALUACIÓN Y ANALISIS

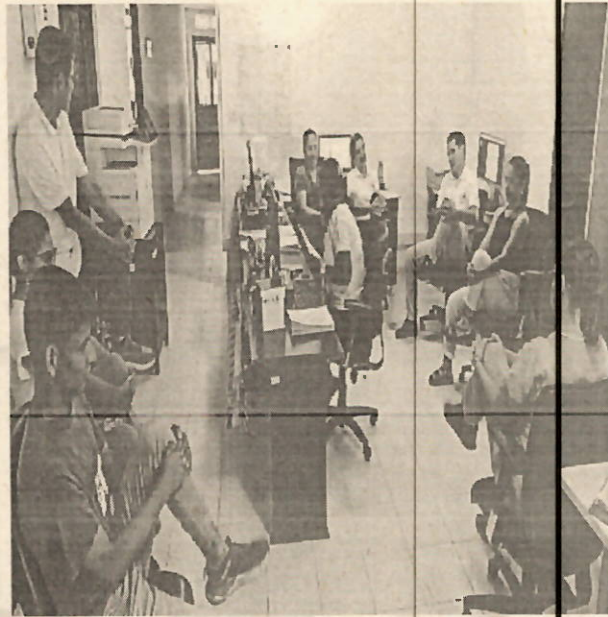
Conocimiento, adherencia, gran aceptación y agradecimiento de la promoción y prevención a enfermedades y lesiones con riesgo Ergonómico \_ de DMO y EME.

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA





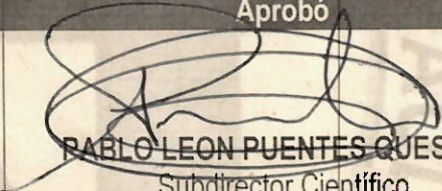
ACTA DE CAPACITACIÓN



Reviso

Aprobó

  
**WILINTON PERDOMO SANCHEZ**  
Apoyo Profesional SST  
Apoyo Subdirección Administrativa y Financiera  
Agrupación sindical PROAADSALUD

  
**PABLO LEON PUENTES QUESADA**  
Subdirector Científico

Proyectó:

  
**LIDA MARCELA VILLANUEVA VALDES**  
Agrupación Sindical SAVITRA  
Apoyo Subdirección Científica  
Apoyo a Seguridad y Salud en el Trabajo.



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN VICENTE DE PAÚL  
GARZÓN - HUILA  
NIT: 891.180.026-5

Código: D1F01458

Versión: 05

Vigencia: 12/02/2021

CONTROL ASISTENCIA

|                    |                                                                                                          |        |               |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|
| Objetivo:          | Realizar pausas Activas, pasivas, Mentales o Cognitivas en Ronda por los servicios o U.F. del H.D.S.V.P. |        |               |
| Nombre del Evento: | P.U.E. ACCIONES PARA PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS POR RIESGO ERGONOMICO.                                    | Fecha: | 11/Abril/2024 |
| Expositor:         | U.F. SISTEMA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO                                            |        |               |

| No. | Nombres y Apellidos              | No. de Documento | Cargo               | Dependencia         | Firma            |
|-----|----------------------------------|------------------|---------------------|---------------------|------------------|
| 1   | Maria Fernanda Laverde T         | 1079388618       | AUX ENF             | Epidemiología       | [Firma]          |
| 2   | Monicela Chantre Paniagua        | 1077804927       | Auxiliar de Of.     | Epidemiología       | [Firma]          |
| 3   | Karen Daniela Fello Guzmán       | 1082159460       | TAJETA              | TAJETA              | [Firma]          |
| 4   | Maria Juliana Valdemar Jairo     | 1007391940       | R-ferencia          | RED                 | [Firma]          |
| 5   | Orsiris Alexander Ortiz N        | 1077862191       | AUX ENF             | Epidemiología       | Orsiris Ortiz    |
| 6   | Pamileth Rojas Lopez             | 1077861015       | Asesoría Nto Costo  | Calidad             | [Firma]          |
| 7   | Lyni Gareth Cervera              | 26543409         | Asesoría ciudad.    | Calidad.            | [Firma]          |
| 8   | Jose Cicero Santos               | 1077841019       | Aux. Administrativo | Ing Ambiental       | [Firma]          |
| 9   | Valentina Alhira Escobar         | 1077875772       | Aux. Administrativo | Anexos- Facturación | Valentina Alhira |
| 10  | Daniel Herrera                   | 1077877519       | Aux. adm.           | Facturación SOAT    | [Firma]          |
| 11  | Jose A Fernando G                | 12198508         | Aux. adm.           | Facturación         | [Firma]          |
| 12  | Alexandra Quintana Babelo        | 55061514         | Aux. Admin.         | Facturación         | [Firma]          |
| 13  | Miky Constantza Calderon Escobar | 55062367         | Aux. ADM.           | CONTRATACION        | [Firma]          |
| 14  | Diana Chelys Rodriguez           | 1077862418       | Aux. Adm.           | Facturación         | [Firma]          |
| 15  | Adriana Quintero Garcia          | 55063917         | Editora             | Facturación         | [Firma]          |
| 16  | Leidy Tatiana Nieto B.           | 36307111         | Asesor SST          | ARI SURA            | Leidy T. Nieto   |
| 17  | Wilton Perdomo Sanchez           | 83252015         | As. prof. SST       | SST                 | Wilton P.S.      |
| 18  |                                  |                  |                     |                     |                  |
| 19  |                                  |                  |                     |                     |                  |
| 20  |                                  |                  |                     |                     |                  |

Calle 7 No. 14-69 PBX (098) 8332441 Ext: 256 Fax (098) 8333225 Gerencia (098) 8332570

web: hospital-departamental-san-vicente-de-paul-garzon-huila.micolombiadigital.gov.co - Email: calidad@hospitalsvpgarzon.gov.co

Garzón (Huila).

|                                                                                |                                                                      |  |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--|----------------------|
|  | EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN VICENTE DE PAUL |  | Código: D1FO1458     |
|                                                                                | GARZÓN - HUILA                                                       |  | Versión: 05          |
|                                                                                | NIT: 891.180.026-5                                                   |  | Vigencia: 12/02/2021 |
|                                                                                | CONTROL ASISTENCIA                                                   |  |                      |

|                    |                                                                                                           |        |               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|
| Objetivo:          | Realizar pausas Activas, Pasivas, Mentales o cognitivas; en Ronda por los servicios y U.F. del H.D.S.V.P. |        |               |
| Nombre del Evento: | P.V.E. ACCIONES PARA PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS POR RIESGO ERGONOMICO.                                     | Fecha: | 11/Abril/2024 |
| Expositor:         | U.F. SISTEMA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO                                             |        |               |

| No. | Nombres y Apellidos             | No. de Documento | Cargo          | Dependencia       | Firma                           |
|-----|---------------------------------|------------------|----------------|-------------------|---------------------------------|
| 1   | José Sebastian Rodriguez Uribe  | 1007605701       | Aux. Admin     | Facturación       | Sebastian Rodriguez             |
| 2   | Martha Liliana Diaz Aron        | 35324406         | Prof Univers   | Contabilidad      | Martha Liliana Diaz Aron        |
| 3   | Katherine P. Salas              | 1.047.861.04     | Aux Adm        | Cartera           | Katherine P. Salas              |
| 4   | Maria José Fierro Rincón        | 1007741366       | Aux Adm.       | Planeación        | Maria José Fierro Rincón        |
| 5   | Johan Sebastian Chaman Arce     | 1035790006       | Aux Admin      | Facturación       | Johan Sebastian Chaman Arce     |
| 6   | JENY JENY BORDO SILVA           | 677865652        | AUX. ADMIN.    | AND. CIAS MEDICAS | JENY JENY BORDO SILVA           |
| 7   | Luz Myriam Chacón Chacón        | 55062344         | Aux. Admón     | Tesoreria         | Luz Myriam Chacón Chacón        |
| 8   | Julian Felipe Fierro Gutierrez  | 1075216734       | AUX. Admin.    | Tesoreria         | Julian Felipe Fierro Gutierrez  |
| 9   | Laura Melissa Salazar Gutierrez | 1032458496       | Lider SIAU     | SIAU              | Laura Melissa Salazar Gutierrez |
| 10  | Nicolás Felipe Gálvez           | 1077875997       | Aux Admin      | SIAU              | Nicolás Felipe Gálvez           |
| 11  | Yuri Constanza Gasca            | 26493050         | Aux. Admin.    | SIAU              | Yuri Constanza Gasca            |
| 12  | Alexandra Sanabria Torres       | 1077871994       | AUX. Admin.    | SIAU              | Alexandra Sanabria Torres       |
| 13  | MARIA PAULA CARDOZO MANRIQUE.   | 1193.128.205     | AUX. ADMIN.    | REFERENCIA        | MARIA PAULA CARDOZO MANRIQUE.   |
| 14  | ALEXANDER VARGAS G.             | 1077869022       | Aux. Enfer.    | Ambulancia        | ALEXANDER VARGAS G.             |
| 15  | NIVIER FERRER RAMIREZ           | 16184601         | Medico         | coordinao urgen   | NIVIER FERRER RAMIREZ           |
| 16  | Oscar Fernando Chacón           | 1077850191       | Aux Enfermeria | Ap. Coord Medica  | Oscar Fernando Chacón           |
| 17  | Diego Alejandro Cortes Briones  | 1077868455       | Aux Admin      | Facturación       | Diego Alejandro Cortes Briones  |
| 18  | Fernando Sancho Ramon           | 1220503          | AUX. adm       | facturación       | Fernando Sancho Ramon           |
| 19  | Verónica Andrea Leblón Martínez | 1007342198       | Aux Adm.       | Facturación       | Verónica Andrea Leblón Martínez |
| 20  |                                 |                  |                |                   |                                 |



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN VICENTE DE PAÚL

GARZÓN - HUILA

NIT: 891.180.026-5

CONTROL ASISTENCIA

Código: D1FO1458

Versión: 05

Vigencia: 12/02/2021

|                    |                                                                                                           |        |               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|
| Objetivo:          | Realizar pausas Activas, pasivas, Mentales o cognitivas; en Ronda por los servicios y U.F. del H.D.S.V.P. |        |               |
| Nombre del Evento: | P.V.E. ACCIONES PARA PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS POR RIESGO ERGONOMICO.                                     | Fecha: | 11/Abril/2024 |
| Expositor:         | U.F. SISTEMA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO                                             |        |               |

| No. | Nombres y Apellidos          | No. de Documento | Cargo         | Dependencia   | Firma |
|-----|------------------------------|------------------|---------------|---------------|-------|
| 1   | Marcos Fidel Calzón          | 7332.533         | S. Generales  |               |       |
| 2   | Fabiola Sanchez mora         | 55062485         | S. G          |               |       |
| 3   | MARIA ECLIDA LOPEZ           | 55.062273        | SG            | URG           |       |
| 4   | Toquiza Polanco G. L.        | 55060499         | SG            | PJ            |       |
| 5   | Liliana Calleros G.          | 55065445         | SG            | H2            |       |
| 6   | Nelly Viquez Trana           | 55061067         | SG            | S.P.          |       |
| 7   | Liliana Calleros Estrera     | 55065445         | SG            | H2            |       |
| 8   | Lina Edith HERNANDEZ         | 55112930         | SG            | Uei A         |       |
| 9   | Anderson Flores Polanco      | 1080188157       | SG            | Recepcion     |       |
| 10  | Juan Sebastian Maria Arriero | 1074870575       | S.G           | jardinera     |       |
| 11  | Rosalba Escalante J          | 55.062.747       | Coordinadora  | Servi General |       |
| 12  | Alcira Silva. H.             | 55.063382        | S.G.          | Pediatría.    |       |
| 13  | Martín Trujillo P.           | 55062939         | S.G           | H3            |       |
| 14  | Karen Guillermo Lopez        | 7077864459       | S.G           | H1A           |       |
| 15  | Maria Beatriz Castillo       | 55063988         | SG            | H1B           |       |
| 16  | Nydia Campos Buitrago        | 55065055         | Gestora       | Seg. paciente |       |
| 17  | Feli Mosquera Martinez       | 1082779007       | Asx Ent       | IAATF         |       |
| 18  | Sofia Duan Llanos            | 55069273         | Asx Enfermera | Seg Paciente  |       |
| 19  | Katherine Rodriguez          | 1026286518       | Epidemiología | Epidemiología |       |
| 20  |                              |                  |               |               |       |

Calle 7 No. 14-69 PBX (098) 8332441 Ext: 256 Fax (098) 8333225 Gerencia (098) 8332570

web: hospital-departamental-san-vicente-de-paul-garzon-huila.micolombiadigital.gov.co - Email: calidad@hospitalsvpgarzon.gov.co

Garzón (Huila).



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN VICENTE DE PAÚL

GARZÓN - HUILA

NIT: 891.180.026-5

CONTROL ASISTENCIA

Código: D1F01458

Versión: 05

Vigencia: 12/02/2021

|                    |                                                                                 |        |               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|
| Objetivo:          | Realizar Pausas Activas, Pasivas, mentales en ronda por los servicios del HOSP. |        |               |
| Nombre del Evento: | ACCIONES PARA PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS POR RIESGO ERGONOMICO.                  | Fecha: | 11/Abril/2024 |
| Expositor:         | U.F. SISTEMA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO                   |        |               |

| No. | Nombres y Apellidos              | No. de Documento | Cargo          | Dependencia        | Firma                  |
|-----|----------------------------------|------------------|----------------|--------------------|------------------------|
| 1   | Guillermo Guillermo              | 12186977         | Camillero      | Archivo            | Guillermo              |
| 2   | Marino Mesa                      | 1032164173       | AUX AD         | Archivo            | Marino                 |
| 3   | José Fabián Celis                | 4883077          | Proc. de lab.  | Archivo            | José Fabián            |
| 4   | Leidy Katherine Vargas           | 1077-866767      | As. Administra | Archivo            | Leidy Katherine Vargas |
| 5   | Ricardo Cervera                  | 83-252137        | Aux. Admin.    | Archivo            | Ricardo Cervera        |
| 6   | Santiago Mesa Toledo             | 1032435677       | Aux. admn      | V.F. Cartera       | Santiago Mesa Toledo   |
| 7   | Maria Del Rosario Motta Exaltado | 55153-418        | Enfermera      | Administración     | Maria Del Rosario      |
| 8   | Mario Fernando Ramos Ariza       | 1077841443       | Aux. Admini    | Cartera            | Mario Fernando Ramos   |
| 9   | Lorena Masca                     | 55070300         | Aux. Admin     | Sub Asiste         | Lorena                 |
| 10  | Alexandra Guao Figueroa          | 1077869220       | Aux. admin     | Asist. Clí. Médica | Alexandra              |
| 11  | Adriana Silva Nieto              | 1077843131       | AUX. Admin     | Aux. Clí. Médica   | Adriana                |
| 12  | Sanny Rodríguez Cano             | 55067512         | Aux. Admini    | Almacén            | Sanny Rodríguez        |
| 13  | Caroline Quidley C.              | 55067187         | Aux. Admin     | Almacén            | Caroline Quidley       |
| 14  | Alfonso Freddy González Elizalde | 1077842968       | Aux. Admin     | Almacén            | Alfonso                |
| 15  | Hann Alexander Garzón            | 107786168        | Aux. Admin     | Almacén            | Hann Alexander         |
| 16  | Sebastián González Chola         | 1077877788       | Aux. Farmacia  | Farmacia           | Sebastián              |
| 17  | Duvan Andrés Bermúdez Gaitán     | 1007821365       | Aux. Farmacia  | Farmacia           | Duvan                  |
| 18  | Maria Isabel Leon Rodríguez      | 1077875626       | Aux. Farmacia  | Farmacia           | Maria Isabel           |
| 19  | María Alejandra Pimentel Ospina  | 1077864466       | Aux. farmacia  | farmacia           | María Alejandra        |
| 20  | Miriam Elena Varguez Parilla     | 55070760         | AUX farmacia   | farmacia           | Miriam                 |

Calle 7 No. 14-69 PBX (098) 8332441 Ext: 256 Fax (098) 8333225 Gerencia (098) 8332570

web: hospital-departamental-san-vicente-de-paul-garzon-huila.micolombiadigital.gov.co - Email: calidad@hospitalsvpgarzon.gov.co

Garzón (Huila).